

**Ansprechpartner**

Christoph Fleschutz, Pressesprecher  
Telefon 09721 7037-53, Fax -88  
Mobil 0172 8543941  
christoph.fleschutz@juh-bayern.de

## Medieninformation

**Kontaktadresse**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Ortsverband Schweinfurt  
Am Unteren Marienbach 10  
97421 Schweinfurt

**Internet**

[www.johanniter-schweinfurt.de](http://www.johanniter-schweinfurt.de)

Montag, 25. Juli 2011

Seite 1 / 1

### Erste Hilfe an Bord: Was gehört in den Verbandkasten?

#### Die Johanniter empfehlen Autofahrern, vor Reisen den Inhalt zu prüfen

**Schweinfurt** ■ Die Koffer sind gepackt, die Route ist geplant, das Auto vollgetankt – doch was viele Autofahrer vor der Reise vergessen, ist der Blick in den Verbandkasten: Ist er noch vollständig? Der kleine Lebensretter ist für jeden PKW vom Gesetzgeber verbindlich vorgeschrieben, die DIN Norm 13164 regelt seinen Inhalt. Unter anderem gehören Wundpflaster, Verbandspäckchen, Mullbinden und eine Rettungsdecke hinein. „Aber auch Einmalhandschuhe und eine Erste-Hilfe-Schere zählen zur Grundausrüstung“, ergänzt Ausbildungsleiter Jochen Hawesch von den Johannitern in Schweinfurt.

Auch ein Blick auf das Verfallsdatum lohnt sich in regelmäßigen Abständen: „Sterile Verbandsmaterialien wie Wundkompressen oder Verbandtücher haben ein Verfallsdatum, das auf der Verpackung aufgedruckt ist“, sagt der Erste-Hilfe-Experte. „Ist dieses Datum überschritten, muss das Material ausgetauscht werden. Dazu gehört auch, beschädigte Verpackungen zu ersetzen.“ In der Apotheke sind alle notwendigen Materialien erhältlich, um den Verbandkasten wieder auf den aktuellen Stand zu bringen.

Gerade bei längeren Fahrten oder Urlaubsreisen sollte der Verbandkasten nicht ganz unten unter dem Reisegepäck verstaut sein: „Zur Urlaubssaison kommt es auf Autobahnen häufig zu Staus mit Auffahrunfällen und verletzten Reisenden“, sagt Hawesch. „Wer dann seinen Verbandkasten im Kofferraum lange suchen muss, verliert wertvolle Zeit. Der beste Ort ist, ihn sicher unter dem Fahrersitz zu verstauen. So hat man jederzeit Zugriff.“ Dort ist der Kasten auch vor Sonneneinstrahlung geschützt.

„Autofahrer sollten sich mit dem Inhalt des Verbandkasten und der Anwendung des Materials vertraut machen, bevor es zum Notfall kommt“, rät Hawesch. „Sinnvoll ist, regelmäßig seine Erste-Hilfe-Kenntnisse in einem entsprechenden Kurs aufzufrischen, dann fühlt man sich im Ernstfall sicherer.“ Wer im Notfall nicht weiß, wie er helfen kann, schlägt in der Erste-Hilfe-Broschüre nach – auch die gehört in den Verbandkasten. „Bei schweren Verletzungen gilt natürlich: Sofort den Notruf über 112 verständigen“, so der Erste-Hilfe-Experte.

Informationen zum Ausbildungsangebot und aktuelle Kurstermine der Schweinfurter Johanniter sind im Internet unter [www.johanniter-schweinfurt.de](http://www.johanniter-schweinfurt.de) oder unter 09721 19214 erhältlich.

**Bildunterschrift:**

*Die Johanniter empfehlen: In regelmäßigen Abständen den Verbandkasten auf das Verfallsdatum und auf die Vollständigkeit kontrollieren. (Bildnachweis: Kirsch / Johanniter)*