

### Netzwerk „Junge Eltern/Familien“

Die Netzwerke „Junge Eltern/Familien“ des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten fördern eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung im Alltag von Kindern im Alter bis zu drei Jahren. An 47 Standorten in Bayern bestehen Netzwerke mit Partnern aus Ernährung und Bewegung. Als Forum bieten sie Raum für interdisziplinären Austausch und sind jederzeit offen für neue Partner. Gemeinsam werden Veranstaltungen entwickelt und durchgeführt. Die passgenauen Angebote motivieren junge Eltern mit ihren Kindern und Schwangere zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil.

Nähere Informationen unter: [www.ernaehrung.bayern.de](http://www.ernaehrung.bayern.de)

### Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum **1. November 2011** mit beiliegendem Anmeldeformular per Fax, Post oder E-Mail möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bei Überbuchung entscheidet Ihr Anmeldedatum.

Für die Teilnehmer fällt eine Tagungsgebühr von 15,00 € an. In dieser Pauschale sind enthalten:

Tagungsunterlagen, ein Mittagsimbiss und Tagungsgetränke.

Bitte überweisen Sie die 15,00 € bis zum **1. November 2011** an: Staatsoberkasse Bayern

Bayerische Landesbank München

Konto-Nr. 1 190 315, BLZ 700 500 00

**Bei Überweisung bitte unbedingt angeben:**

**7032/01930-9 AELF SW Fachtagung JEF 2011**

### Veranstalter und Ansprechpartner

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt

Jacqueline Köhler

Ignaz-Schön-Straße 30, 97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 8087-0

Fax: 09721 8087-555

E-Mail: [poststelle@aelf-sw.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-sw.bayern.de)

### Veranstaltungsort

Konferenzzentrum Maininsel Schweinfurt

Kleiner Saal

Maininsel 10 – 12, 97424 Schweinfurt

Telefon: 09721 73060

Web: [www.kms-schweinfurt.de](http://www.kms-schweinfurt.de)

### Anfahrt

#### Anreise mit dem Zug

Schweinfurt Hauptbahnhof (Entfernung: 3,5 km)

Mit Taxi oder Stadtbuss (Buslinie Roßmarkt) stadteinwärts fahren, Umstieg am Roßmarkt Richtung Haltestelle Konferenzzentrum (Buslinie Gewerbegebiet Süd, Maintal-Gewerbegebiet Süd, Sennfeld und Gochsheim)

oder

Bahnhof Schweinfurt Mitte

zu Fuß am Main entlang,  
(Sie sehen vom Bahnhof aus auf der anderen Mainseite bereits das Konferenzzentrum),  
über die Mainbrücke, dann rechts zum Konferenzzentrum (ca. 15 Minuten Fußweg)

#### Anreise mit dem PKW

Von der Autobahn A70 die Autobahnausfahrt Gochsheim (2,5 km) oder Schweinfurt Hafen Ost (2,0 km) nehmen; Richtung Stadtzentrum fahren, der Beschilderung zum Konferenzzentrum folgen.

#### Parkmöglichkeiten

Kostenpflichtige Parkplätze stehen direkt am Konferenzzentrum zur Verfügung.

Herausgeber: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Schweinfurt  
Ignaz-Schön-Straße 30, 97421 Schweinfurt  
[www.aelf-sw.bayern.de](http://www.aelf-sw.bayern.de) – [www.ernaehrung.bayern.de](http://www.ernaehrung.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@aelf-sw.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-sw.bayern.de)

Stand: September 2011

Bildnachweis: Orange Studio ([www.fotolia.de](http://www.fotolia.de))



Netzwerk  
**Junge Eltern/Familien**  
Ernährung und Bewegung

**„Wir bewegen was –  
aktuelle Trends der Ernährung  
und Bewegung für Kinder**

**Fachtagung Unterfranken**

**Dienstag, 15. November 2011**

Konferenzzentrum  
Maininsel Schweinfurt



Sehr geehrte Damen und Herren,

Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten stellen schon in der frühen Kindheit die Weichen für eine gesundheitsförderliche Lebensweise. An unseren 47 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Bayern bieten wir daher jungen Eltern mit dem „Netzwerk Junge Eltern/Familien“ vielfältige Angebote rund um Ernährung und Bewegung.

Ergänzend zu diesen Veranstaltungen, die auf großes Interesse stoßen, haben wir nun in jedem Regierungsbezirk Bayerns eine Fachtagung organisiert, die sich dem Zusammenspiel von Ernährung und Bewegung im Familienalltag widmet. Als Referenten konnten wir führende Experten aus Wissenschaft und Praxis gewinnen. Darüber hinaus stellen sich die verschiedenen Netzwerke des jeweiligen Regierungsbezirks vor.

Diese Tagung richtet sich an alle Verantwortlichen im Bereich Ernährung und Bewegung, die sich um Familien mit Kindern bis zu drei Jahren kümmern. Neben der Fortbildung für Fachpublikum und Multiplikatoren sind diese Foren auch als Plattform für weitere Netzwerkpartner und Interessierte konzipiert. Ich lade Sie herzlich ein, dabei zu sein und in den zahlreichen Workshops mitzudiskutieren.

*Helmut Brunner*

Helmut Brunner  
Bayerischer Staatsminister  
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

## Programm

**Ab 9:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer**

**10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung**  
Herbert Lang, Behördenleiter,  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten (AELF) Schweinfurt

**Grußworte der Ehrengäste**

**10:30 Uhr Zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung – eine Herausforderung**  
Vortrag mit Diskussion  
Prof. Dr. Christoph Klotter,  
Hochschule Fulda, FB Oecotrophologie

**11:30 Uhr Essen am Familientisch – Kinderernährung im Alltag**  
Vortrag mit Diskussion  
Dipl. oec. troph. Barbara Dohmen,  
Gelnhausen

**12:15 Uhr Mittagspause – Netzwerkmeile**

**13:30 Uhr Wir bewegen was – Projekt „Junge Eltern/Familien“ am AELF Schweinfurt**  
Dipl. oec. troph. Jacqueline Köhler,  
AELF Schweinfurt

**13:50 Uhr Erfahrungen aus der Praxis**  
parallele Foren – Teil 1

**14:40 Uhr Kaffeepause und Wechsel der Foren**

**15:00 Uhr Erfahrungen aus der Praxis**  
parallele Foren – Teil 2

**15:50 Uhr Ausklang der Veranstaltung – Zeit zum Netzwerken**

**Moderation:** Jacqueline Köhler, Klaudia Schwarz

## Zu den Vorträgen

### **Zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung – eine Herausforderung**

Was bedeutet zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung? Welche Rolle spielt hierbei die Ernährungsbildung? Und welche Zielgruppen haben besonderen Informations- und Unterstützungsbedarf? Diese Fragen werden in diesem Vortrag diskutiert.

### **Essen am Familientisch – Kinderernährung im Alltag**

Babys und Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, aber kleine Gourmets mit „großen“ Bedürfnissen für ihr Wachstum und die Sinne. Was wird wie und wann gebraucht und kann Fertignahrung einen Beitrag leisten? Eltern und Kinder im Spannungsfeld von Wirklichkeit, Wahlfreiheit und Werbung.

## Foren

Bitte besuchen Sie die Foren gemäß der Einteilung (s. Tagungsmappe).

### **Forum 1**

**Bewegungsförderung im Alltag**  
Möglichkeiten der Bewegungsanregung  
*Caritas Frühförderstelle Gerolzhofen*

### **Forum 2**

**Umsetzung gesunder Kinderernährung**  
Praktische Gestaltung des Essalltags in der Familie  
*Sabine Johantoberens, München*

### **Forum 3**

**Miteinander im Familienalltag**  
Kess erziehen von Anfang an  
*Familienbund der Katholiken, Würzburg*

## Netzwerkmeile

Netzwerkpartner des Netzwerks Junge Eltern/Familien stellen sich vor und Sie erhalten einen Einblick in die erfolgreiche Netzwerkarbeit an den AELF in Unterfranken.