



Netzwerk „Junge Eltern/Familien“

Die Netzwerke „Junge Eltern/Familien“ des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten fördern eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung im Alltag von Kindern im Alter bis zu drei Jahren. An 47 Standorten in Bayern bestehen Netzwerke mit Partnern aus Ernährung und Bewegung. Als Forum bieten sie Raum für interdisziplinären Austausch und sind jederzeit offen für neue Partner. Gemeinsam werden Veranstaltungen entwickelt und durchgeführt. Die passgenauen Angebote motivieren junge Eltern mit ihren Kindern und Schwangere zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil.

Nähere Informationen unter: www.ernaehrung.bayern.de

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum **1. November 2011** mit beiliegendem Anmeldeformular per Fax, Post oder E-Mail möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bei Überbuchung entscheidet Ihr Anmeldedatum.

Für die Teilnehmer fällt eine Tagungsgebühr von 15,00 € an. In dieser Pauschale sind enthalten:
Tagungsunterlagen, ein Mittagsimbiss und Tagungsgetränke.

Bitte überweisen Sie die 15,00 € bis zum **1. November 2011** an:
Staatsoberkasse Bayern

Bayerische Landesbank München
Konto-Nr. 1 190 315, BLZ 700 500 00

Bei Überweisung bitte unbedingt angeben:
7032/01930-9 AELF SW Fachtagung JEF 2011

Veranstalter und Ansprechpartner

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt
Jacqueline Köhler
Ignaz-Schön-Straße 30, 97421 Schweinfurt
Telefon: 09721 8087-0
Fax: 09721 8087-555
E-Mail: poststelle@aelf-sw.bayern.de

Veranstaltungsort

Konferenzzentrum Maininsel Schweinfurt
Kleiner Saal
Maininsel 10 – 12, 97424 Schweinfurt
Telefon: 09721 73060
Web: www.kms-schweinfurt.de

Anfahrt

Anreise mit dem Zug

Schweinfurt Hauptbahnhof (Entfernung: 3,5 km)

Mit Taxi oder Stadtbus (Buslinie Roßmarkt) stadteinwärts fahren, Umstieg am Roßmarkt Richtung Haltestelle Konferenzzentrum (Buslinie Gewerbegebiet Süd, Maintal-Gewerbegebiet Süd, Sennfeld und Gochsheim)

oder

Bahnhof Schweinfurt Mitte

zu Fuß am Main entlang,
(Sie sehen vom Bahnhof aus auf der anderen Mainseite bereits das Konferenzzentrum),
über die Mainbrücke, dann rechts zum Konferenzzentrum (ca. 15 Minuten Fußweg)

Anreise mit dem PKW

Von der Autobahn A70 die Autobahnausfahrt Gochsheim (2,5 km) oder Schweinfurt Hafen Ost (2,0 km) nehmen; Richtung Stadtzentrum fahren, der Beschilderung zum Konferenzzentrum folgen.

Parkmöglichkeiten

Kostenpflichtige Parkplätze stehen direkt am Konferenzzentrum zur Verfügung.

Herausgeber: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt
Ignaz-Schön-Straße 30, 97421 Schweinfurt
www.aelf-sw.bayern.de – www.ernaehrung.bayern.de
E-Mail: poststelle@aelf-sw.bayern.de

Stand: September 2011

Bildnachweis: Orange Studio (www.fotolia.de)



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

„Wir bewegen was –
aktuelle Trends der Ernährung
und Bewegung für Kinder

Fachtagung Unterfranken

Dienstag, 15. November 2011

Konferenzzentrum
Maininsel Schweinfurt



Sehr geehrte Damen und Herren,

Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten stellen schon in der frühen Kindheit die Weichen für eine gesundheitsförderliche Lebensweise. An unseren 47 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Bayern bieten wir daher jungen Eltern mit dem „Netzwerk Junge Eltern/Familien“ vielfältige Angebote rund um Ernährung und Bewegung.

Ergänzend zu diesen Veranstaltungen, die auf großes Interesse stoßen, haben wir nun in jedem Regierungsbezirk Bayerns eine Fachtagung organisiert, die sich dem Zusammenspiel von Ernährung und Bewegung im Familienalltag widmet. Als Referenten konnten wir führende Experten aus Wissenschaft und Praxis gewinnen. Darüber hinaus stellen sich die verschiedenen Netzwerke des jeweiligen Regierungsbezirks vor.

Diese Tagung richtet sich an alle Verantwortlichen im Bereich Ernährung und Bewegung, die sich um Familien mit Kindern bis zu drei Jahren kümmern. Neben der Fortbildung für Fachpublikum und Multiplikatoren sind diese Foren auch als Plattform für weitere Netzwerkpartner und Interessierte konzipiert. Ich lade Sie herzlich ein, dabei zu sein und in den zahlreichen Workshops mitzudiskutieren.

Helmut Brunner

Helmut Brunner
Bayerischer Staatsminister
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Programm

Ab 9:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer

10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Herbert Lang, Behördenleiter,
Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten (ÄELF) Schweinfurt

Grußworte der Ehrengäste

10:30 Uhr Zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung – eine Herausforderung

Vortrag mit Diskussion
Prof. Dr. Christoph Klotter,
Hochschule Fulda, FB Oecotrophologie

11:30 Uhr Essen am Familiertisch – Kinderernährung im Alltag

Vortrag mit Diskussion
Dipl. oec. troph. Barbara Dohmen,
Gelnhausen

12:15 Uhr Mittagspause – Netzwerkmeile

13:30 Uhr Wir bewegen was – Projekt „Junge Eltern/Familien“ am ÄELF Schweinfurt
Dipl. oec. troph. Jacqueline Köhler,
ÄELF Schweinfurt

13:50 Uhr Erfahrungen aus der Praxis
parallele Foren – Teil 1

14:40 Uhr Kaffeepause und Wechsel der Foren

15:00 Uhr Erfahrungen aus der Praxis
parallele Foren – Teil 2

15:50 Uhr Ausklang der Veranstaltung – Zeit zum Netzwerken

Moderation: Jacqueline Köhler, Klaudia Schwarz

Zu den Vorträgen

Zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung – eine Herausforderung

Was bedeutet zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung? Welche Rolle spielt hierbei die Ernährungsbildung? Und welche Zielgruppen haben besonderen Informations- und Unterstützungsbedarf? Diese Fragen werden in diesem Vortrag diskutiert.

Essen am Familiertisch – Kinderernährung im Alltag

Babys und Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, aber kleine Gourmets mit „großen“ Bedürfnissen für ihr Wachstum und die Sinne. Was wird wie und wann gebraucht und kann Fertignahrung einen Beitrag leisten? Eltern und Kinder im Spannungsfeld von Wirklichkeit, Wahlfreiheit und Werbung.

Foren

Bitte besuchen Sie die Foren gemäß der Einteilung (s. Tagungsmappe).

Forum 1

Bewegungsförderung im Alltag
Möglichkeiten der Bewegungsanregung
Caritas Frühförderstelle Gerolzhofen

Forum 2

Umsetzung gesunder Kinderernährung
Praktische Gestaltung des Essalltags in der Familie
Sabine Johannoferens, München

Forum 3

Miteinander im Familienalltag
Kess erziehen von Anfang an
Familienbund der Katholiken, Würzburg

Netzwerkmeile

Netzwerkpartner des Netzwerks Junge Eltern/Familien stellen sich vor und Sie erhalten einen Einblick in die erfolgreiche Netzwerkarbeit an den ÄELF in Unterfranken.